

Menu du mois de mars

Les chiffres correspondent aux allergènes des repas.

- | | | | |
|-------------|--------------------------|---------------------|-----------------------|
| 1. Gluten | 5. Crustacés, mollusques | 8. Poissons | 11. Graines de sésame |
| 2. Lactoses | 6. Moutarde | 9. Sulfites | 12. Arachides |
| 3. Céleri | 7. Œufs | 10. Fruits à coques | 13. Soja |
| 4. Lupins | | | |

Semaine du 02 mars

- | | | | |
|--|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Soupe : potiron → 2 • Plat : Poulet roulé, gaufrette, carottes râpées → 1.2 • Dessert : Biscuit → 1 | <ul style="list-style-type: none"> • Soupe : Cerfeuil → 3.2 • Plat : Rôti ardennais, haricots vert, purée → 1.2.7.3 • Dessert : fruit → | <ul style="list-style-type: none"> • Soupe : Céleri → 2 • Plat : lasagne → 2.1.7 • • Dessert : produit laitier → 2 | <ul style="list-style-type: none"> • Soupe : carotte jaune → 2 • Repas : Filet de cabillaud pané, pâtes, petits pois bio → 1.8 • Dessert : Biscuit → 1 |
|--|---|---|--|

Semaine du 09 mars

- | | | | |
|--|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Soupe : poireau → 3 • Plat : Gratin de pâtes jambon fromage, salade → 1.2 • Dessert : produit laitier → 2 | <ul style="list-style-type: none"> • Soupe : carotte → 2 • Plat : Couscous de boulettes d'agneau volaille, semoule → 1.3 • Dessert : biscuit → 1 | <ul style="list-style-type: none"> • Soupe : asperge → 3.2 • Repas : Feuilleté savoyard, pdt, salade → 1.2.7 • Dessert : fruit → | <ul style="list-style-type: none"> • Soupe : brocoli → 2 • Repas : lasagne au saumon → 1,2,8 • Dessert : Produit laitier → 2 |
|--|--|--|--|

Semaine du 16 mars



• Soupe : champignon → 2 • Plat : Haché parmentier, salade→ 1.7 • Dessert : fruit	• Soupe : printanière → 1 • Repas : Saucisse, compote, pdt→ • Dessert : Produits laitiers→ 2	• Soupe : pois → 3.2 • Repas : Omelette, tomates, pdt campagnarde→ 1.7 • Dessert : biscuit→ 1	• Soupe : tomate → 1 • Repas : Rôti haché de Liège, haricots vert, gratin dauphinois→ 1,2,7 • Dessert : fruit
Semaine du 23 mars			
• Soupe : 7 légumes → 2 • Plat : Rôti cuit, mix de légumes, pdt campagnard→ • Dessert : Barre chocolatée→ 2 •	• Soupe : Cresson → 2 • Plat : Pain de viande, pois et carottes bio, croquette→ 2.7 • Dessert : fruit	• Soupe : mexicaine → 2 • Plat : Vol au vent, salade, frites→ 1.2 • Dessert : Crème vanille→ 1.2.7	• Soupe : panais → 2 • Plat : Paella de poissons→ 8.5 • Dessert : cake→ 1.2.7
Semaine du 30 mars			
• Soupe : poulet → 2 • Plat : Escalope viennoise, ratatouille, riz→ 1.7 • Dessert : Cake	• Soupe : oignon → 2 • Plat : Steak haché à l'Italienne, duo d'haricots, pdt cube→ 1.7 • Dessert : Produits laitiers→ 2		