

# Menu du mois de janvier

Les chiffres correspondent aux allergènes des repas.

1. Gluten	5. Crustacés, mollusques	8. Poissons	11. Graines de sésame
2. Lactoses	6. Moutarde	9. Sulfites	12. Arachides
3. Céleri	7. Œufs	10. Fruits à coques	13. Soja
4. Lupins			

## Semaine du 05 janvier

<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Soupe</b> : tomate → 2</li><li>• <b>Plat</b> : Pâtes aux poulet → 1.2</li><li>• <b>Dessert</b> : Biscuit → 1</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Soupe</b> : Chou-fleur → 3.2</li><li>• <b>Plat</b> : Couscous de boulettes d'agneau volaille, semoule → 1.3</li><li>• <b>Dessert</b> : fruit →</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Soupe</b> : Asperge → 2</li><li>• <b>Plat</b> : Lasagne, salade → 1.7</li><li>• <b>Dessert</b> : produit laitier → 2</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Soupe</b> : carotte → 2</li><li>• <b>Repas</b> : Nuggets de poissons, purée, petits pois bio → 1.8</li><li>• <b>Dessert</b> : Crème glacé → 1</li></ul>
---	---	---	--

## Semaine du 12 janvier

<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Soupe</b> : Mexicaine → 3</li><li>• <b>Plat</b> : Saucisse de lapin, pdt, salade tournaisienne →</li><li>• <b>Dessert</b> : produit laitier → 2</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Soupe</b> : Cresson → 2</li><li>• <b>Plat</b> : Rôti ardennais, gratin dauphinois, pois et carottes → 2.1</li><li>• <b>Dessert</b> : biscuit → 1</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Soupe</b> : poireau → 3.2</li><li>• <b>Repas</b> : Filet de volaille Antillais, ananas, pdt campagnarde → .2</li><li>• <b>Dessert</b> : fruit →</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Soupe</b> : Champignon → 2</li><li>• <b>Repas</b> : Pain de viande, haricots verts bio, purée → 1.2.7</li><li>• <b>Dessert</b> : Produit laitier → 2</li></ul>
--	---	--	---

<b>Semaine du 19 janvier</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Soupe</b> : Courgette → 2</li> <li>● <b>Plat</b> : Haché parmentier, salade→ 1.7</li> <li>● <b>Dessert</b> : fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Soupe</b> : printanière → 1</li> <li>● <b>Repas</b> : Gyros de volaille, riz→</li> <li>● <b>Dessert</b> : Produits laitiers→ 2</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Soupe</b> : potiron → 3.2</li> <li>● <b>Repas</b> : Hamburger de boeuf, carottes râpées, pdt campagnarde→ 1.7</li> <li>● <b>Dessert</b> : biscuit→ 1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Soupe</b> : 7 légumes → 1</li> <li>● <b>Repas</b> : Vol au vent de poissons, légumes, pdt → 1.2.8</li> <li>● <b>Dessert</b> : fruit</li> </ul>
<b>Semaine du 26 janvier</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Soupe</b> : Carottes jaunes→ 2</li> <li>● <b>Plat</b> : Filet de poulet aigre doux, salade, riz→ 1.7</li> <li>● <b>Dessert</b> : Barre chocolatée</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Soupe</b> : Cerfeuil → 2</li> <li>● <b>Plat</b> : Saucisse compote, pdt cubes→ 1.7</li> <li>● <b>Dessert</b> : fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Soupe</b> : chicon → 2</li> <li>● <b>Plat</b> : Spaghetti bolognaise→ 1.2</li> <li>● <b>Dessert</b> : Crème vanille→ 1.2.7</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Soupe</b> : Courgette → 2</li> <li>● <b>Plat</b> : Filet de colin tomaté, gratin de potirons, pdt → 1.2.8</li> <li>● <b>Dessert</b> : cake→ 1.2.7</li> </ul>