

# Menu du mois de janvier

Les chiffres correspondent aux allergènes des repas.

- |             |                          |                     |                       |
|-------------|--------------------------|---------------------|-----------------------|
| 1. Gluten   | 5. Crustacés, mollusques | 8. Poissons         | 11. Graines de sésame |
| 2. Lactoses | 6. Moutarde              | 9. Sulfites         | 12. Arachides         |
| 3. Céleri   | 7. Œufs                  | 10. Fruits à coques | 13. Soja              |
| 4. Lupins   |                          |                     |                       |

## Semaine du 05 janvier

- |   |   |   |  |
|---|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Soupe</b> : tomate → 2</li> <li>• <b>Plat</b> : Pâtes aux poulet → 1.2</li> <li>• <b>Dessert</b> : Biscuit → 1</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Soupe</b> : Chou-fleur → 3.2</li> <li>• <b>Plat</b> : Couscous de boulettes d'agneau volaille, semoule → 1.3</li> <li>• <b>Dessert</b> : fruit →</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Soupe</b> : Asperge → 2</li> <li>• <b>Plat</b> : Lasagne, salade → 1.7</li> <li>• <b>Dessert</b> : produit laitier → 2</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Soupe</b> : carotte → 2</li> <li>• <b>Repas</b> : Nuggets de poissons, purée, petits pois bio → 1.8</li> <li>• <b>Dessert</b> : Crème glacé → 1</li> </ul> |
|---|---|---|--|

## Semaine du 12 janvier

- |  |   |  |   |
|--|---|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Soupe</b> : Mexicaine → 3</li> <li>• <b>Plat</b> : Saucisse de lapin, pdt, salade tournaisienne →</li> <li>• <b>Dessert</b> : produit laitier → 2</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Soupe</b> : Cresson → 2</li> <li>• <b>Plat</b> : Rôti ardennais, gratin dauphinois, pois et carottes → 2.1</li> <li>• <b>Dessert</b> : biscuit → 1</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Soupe</b> : poireau → 3.2</li> <li>• <b>Repas</b> : Filet de volaille Antillais, ananas, pdt campagnarde → .2</li> <li>• <b>Dessert</b> : fruit →</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Soupe</b> : Champignon → 2</li> <li>• <b>Repas</b> : Pain de viande, haricots verts bio, purée → 1.2.7</li> <li>• <b>Dessert</b> : Produit laitier → 2</li> </ul> |
|--|---|--|---|

Semaine du 19 janvier			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Soupe</b> : Courgette → 2</li> <li>• <b>Plat</b> : Haché parmentier, salade→ 1.7</li> <li>• <b>Dessert</b> : fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Soupe</b> : printanière → 1</li> <li>• <b>Repas</b> : Gyros de volaille, riz→</li> <li>• <b>Dessert</b> : Produits laitiers→ 2</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Soupe</b> : potiron → 3.2</li> <li>• <b>Repas</b> : Hamburger de boeuf, carottes râpées, pdt campagnarde→ 1.7</li> <li>• <b>Dessert</b> : biscuit→ 1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Soupe</b> : 7 légumes → 1</li> <li>• <b>Repas</b> : Vol au vent de poissons, légumes, pdt → 1.2.8</li> <li>• <b>Dessert</b> : fruit</li> </ul>
Semaine du 26 janvier			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Soupe</b> : Carottes jaunes→ 2</li> <li>• <b>Plat</b> : Filet de poulet aigre doux, salade, riz→ 1.7</li> <li>• <b>Dessert</b> : Barre chocolatée</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Soupe</b> : Cerfeuil → 2</li> <li>• <b>Plat</b> : Saucisse compote, pdt cubes→ 1.7</li> <li>• <b>Dessert</b> : fruit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Soupe</b> : chicon → 2</li> <li>• <b>Plat</b> : Spaghetti bolognaise→ 1.2</li> <li>• <b>Dessert</b> : Crème vanille→ 1.2.7</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Soupe</b> : Courgette → 2</li> <li>• <b>Plat</b> : Filet de colin tomate, gratin de potirons, pdt → 1.2.8</li> <li>• <b>Dessert</b> : cake→ 1.2.7</li> </ul>